

Oportunidades para mejorar la Salud de los Hispanos de Colorado

En el Reporte de Salud del 2015 los Coloradenses obtuvieron mejores calificaciones comparado con el año pasado, un progreso lento pero estable en la vía del mejoramiento de salud. El Reporte de Salud se publica anualmente y verifica la salud de Colorado en 38 indicadores.

Estos datos relevantes son parte de una serie de informaciones provenientes del Reporte de Salud, revelando significativamente las desigualdades entre la comunidad Hispana del Estado. Los hispanos de Colorado están rezagados en cada etapa de vida según el Reporte de Salud, por lo tanto es más difícil obtener una calificación favorable cuando se trata de salud.

Inicio de la Salud

- Una de cinco (21 por ciento) madres hispanas no está obteniendo el cuidado prenatal o no lo están obteniendo hasta cuando su estado de embarazo está muy avanzado.

Niños Saludables

- La pobreza afecta desproporcionadamente a los niños hispanos. Aproximadamente un 38 por ciento de los niños hispanos viven por debajo del nivel de pobreza en Colorado, comparado con el 11 por ciento de los niños blancos.

Adolescentes Saludables

- El embarazo de adolescentes hispanas es alto comparado con las adolescentes blancas, sin embargo los números de embarazos de las adolescentes hispanas ha disminuido de 3,400 en el 2009 a aproximadamente 2,000 en el 2013.

Adultos Saludables

- Los hispanos adultos enfrentan un alto índice de obesidad. Aproximadamente un 31 por ciento es obeso comparado con el 19 por ciento de los blancos.

Tercera edad Saludable

- La diabetes es dos veces más frecuente entre los hispanos de la tercera edad comparada con los blancos. Uno de tres hispanos de la tercera edad (32 por ciento) tiene diabetes comparado con el 14.5 por ciento de un blanco de la tercera edad.

Diferencias socioeconómicas— incluyendo bajos ingresos y bajos niveles de educación—son unos de los factores de la desigualdad de salud experimentados en la comunidad hispana de Colorado. Otros desafíos que incluyen: la barrera del idioma, vecindarios inseguros, inseguridad alimenticia, y la preocupación del estado migratorio. En este documento, sin embargo nos concentramos en los indicadores de medición por el Reporte de Salud.

No obstante que los obstáculos de salud son reales, los esfuerzos dirigidos a estos problemas están dando resultados prometedores. Más hispanos están obteniendo seguro de salud con la reforma de salud. Y el número de embarazos de adolescentes está tomando una tendencia en la dirección correcta para los hispanos de Colorado.

Por el momento, los cambios en

la composición poblacional de Colorado subrayan la necesidad de mejorar la salud de los hispanos del estado.

Aproximadamente un 22 por ciento de los Coloradenses son hispanos, de un 17 por ciento en el 2000. Para el 2040, la comunidad hispana será la tercera parte de la población en Colorado, de acuerdo con la Oficina Estatal Demográfica.

Oportunidades

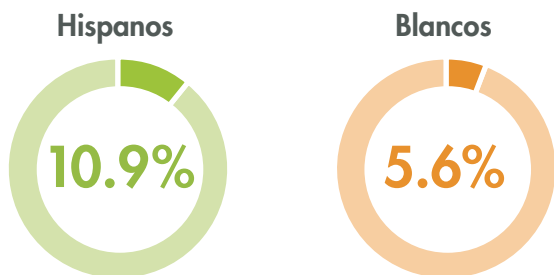
La habilidad de Colorado de identificar las desigualdades de salud será crucial ya que funciona para crear un ambiente en el cual los residentes tengan una oportunidad de estar saludables. Algunos pasos diseñados para reducir las desigualdades relacionadas con la salud deben incluir:

- Educar a los especialistas en cuidados de salud y servicios sociales sobre la desigualdad y obstáculos a la salud.
- Capacitar a los servidores sobre la competencia cultural e incrementar la fuerza laboral bilingüe en salud
- Colección y reporte de datos acerca de las desigualdades en salud.

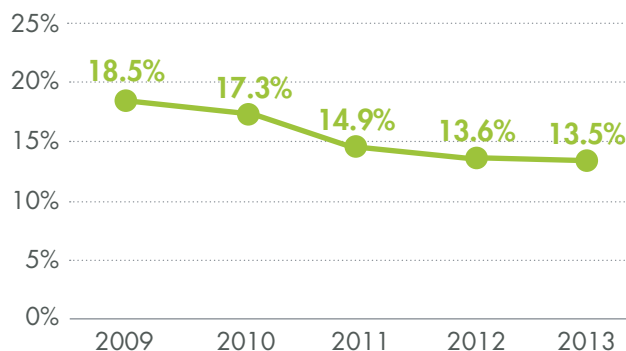
Salud de los Hispanos en Colorado

Niños Hispanos y Seguros

Niños hispanos entre las edades 0-12 tienen la **DOBLE** PROBABILIDAD de estar sin seguro en comparación con los niños blancos no-hispanos.



Pero la comunidad hispana ha presentado una disminución en la tasa porcentual entre los niños que no están asegurados entre de las edades de 0-17.

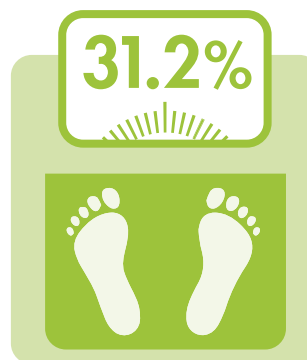


Adultos Hispanos y Vida Saludable



73.9% de los adultos hispanos en Colorado participaron en alguna actividad física en el mes pasado, comparado con un 68.5% de hispanos adultos en toda la nación.

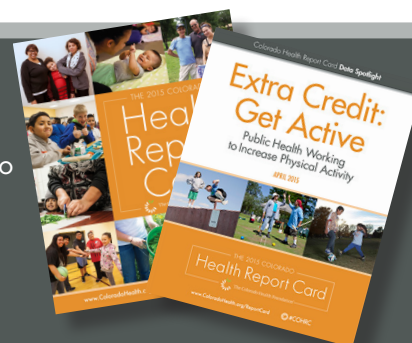
Sigue siendo principalmente la tasa de obesidad el factor que impide vivir saludablemente...



de los hispanos adultos en Colorado son obesos, comparado con el 19.0% de los adultos blancos.

Serie de Reporte de Salud de Colorado del 2015

El Reporte de Salud de Colorado del 2015- el noveno reporte anual de Colorado presentado por la Fundación de Salud y su socio, El Instituto de Salud de Colorado – fue publicado a principios de febrero. El Reporte de Salud tiene un informe detallado de 38 indicadores de salud que cubren una esperanza de vida, proporcionando un punto de referencia para su progreso y medición en su urgencia de los problemas de salud. Los datos iluminan la investigación más a fondo en los indicadores importantes.



The Colorado Health Foundation™



www.ColoradoHealth.org/ReportCard

#COHRC