



# Guía de recursos sobre lactancia del condado de Denver



## Hospitales y grupos de apoyo

### Denver Health

-[Consultas de lactancia](#) gratuitas para las mamás que den a luz en Denver Health. Llame al 303-602-9290 para programar una cita.  
-[Clínica de lactancia semanal](#) en el Westside Family Health Center. Solo con cita previa. En español e inglés. Llame al 303-602-0888 para programar una cita.

### Lactancia en el Lutheran Medical Center

-Consultas de lactancia disponibles con cita previa; llame al 303-425-2286. Disponibles en inglés y español.  
-[Grupo de apoyo a la lactancia](#) sin costo los miércoles a las 9 a.m. y los viernes a las 2 p.m.

### Lactancia en el Medical Center of Aurora

-La [clínica de lactancia gratuita](#) atiende los martes y jueves a la 1 p.m. Abierta al público. Si necesita más ayuda con la lactancia, llame a la línea de apoyo a la lactancia por el 303-873-5812.

### Lactancia en el North Suburban Hospital

-Apoyo de la IBCLC para la mamá y el bebé tras el nacimiento. También ofrecen un [grupo de apoyo para el comienzo saludable](#) y clases de lactancia. Llame al 303-457-7740.

### Lactancia en Presbyterian St. Luke's

-[Grupo de apoyo a la lactancia](#) gratuito; se reúne los martes a las 10 a.m. en el Rocky Mountain Hospital for Children. No necesita inscribirse; llame al 720-754-7339 si tiene preguntas.

### Lactancia en el Rose Medical Center

-[Grupo de apoyo a la lactancia](#) gratuito para mamás que den a luz en el Rose Medical Center, los lunes a las 1 p.m. Llame con antelación al 303-320-2001.

### Departamento de Lactancia del Hospital St. Joseph

-El [grupo de lactancia](#) se reúne los jueves a las 2 p.m.; abierto al público. En Internet encontrará también clases prenatales y grupos de apoyo virtuales. Para inscribirse, mande un texto con BABY al 32037 o llame al 303-812-4640.  
-[Consultoras IBCLC](#) a su disposición con cita previa.

### Swedish Medical Center

-El [grupo de apoyo](#) a la lactancia se reúne los miércoles a las 10 a.m.; es necesario registrarse con antelación. Llame al 1-866-779-3347.

### Hospital de la Universidad de Colorado

-UCHealth organiza [grupos semanales de apoyo a la lactancia](#) gratuitos en las instalaciones a lo largo de la cordillera Frontal.  
-Consultas individuales sobre lactancia con cita previa.



Consultas de lactancia sin costo para las mamás inscritas en el [programa WIC de Denver Health](#); llame al 303-602-6434 para programar una cita.  
Para participar en el programa WIC de Denver, usted debe:

- Estar embarazada, amamantando (hasta un año después del nacimiento del bebé) o en etapa de posparto (hasta seis meses después del nacimiento del bebé), o un bebé o niño hasta los 5 años de edad.
- Cumplir los requisitos de ingresos.

WIC ofrece apoyo a la lactancia, inclusive educación gratuita sobre lactancia, consultas de lactancia sin costo, extractores de leche gratis y ayuda para alimentos. Para preguntar por los extractores, llame al 303-602-9444.

Puede acceder al teléfono de lactancia y a la ayuda por mensaje de texto a través de la orientación sobre lactancia proporcionada por otras madres del WIC. Una madre consejera del WIC es una madre como usted que ha amamantado a su propio bebé y realizado capacitaciones sobre lactancia. Llame al 303-602-5680 para comunicarse con una madre consejera de lactancia del WIC.





## Otros recursos

### Baby Cafés

-Los baby cafés son recursos gratuitos para embarazadas y madres que amamantan. Se llevan a cabo los miércoles por la mañana en el Jewish Community Center y los martes de tarde en Hygge Birth and Baby. Visite [babycafeusa.org](http://babycafeusa.org) para obtener más información o encontrar un baby café cerca de usted.

### Clínica de atención a la lactancia del Children's Hospital

-La [clínica](#) ofrece apoyo a las madres y bebés que tengan problemas con la lactancia. Llame al 720-777-2740 para programar una cita.

### Asociación de Enfermeras y Familias de Denver

-Ayuda a los padres primerizos a salir adelante. Encuentre una enfermera cerca de usted, [www.nursefamilypartnership.org](http://www.nursefamilypartnership.org).

### La Leche League

- Llame al 303-779-6722 para plantear sus preguntas y obtener referencias a grupos de todo el estado.

### Banco de leche materna

-Visite este [sitio web](#) o llame al 303-869-1888 para obtener información sobre donar o recibir leche materna de una mamá donante. Por todo Denver encontrará también [baby cafés](#) sin costo.



## Asistencia telefónica



Línea de salud inteligente y gratis para padres del Children's Hospital: Hable con una enfermera 24/7  
720-777-0123 o 1-855-KID-INFO

Servicio de asistencia telefónica del InfantRisk Center  
806-352-2519

Servicio de asistencia telefónica sobre lactancia de La Leche League EE. UU.  
1-877-4LaLeche (1-877-452-5324)

Aplicación LatchME



Comuníquese con Mandy Feeks para obtener más información.  
Especialista del Programa de Lactancia de DPH, [amanda.feeks@dhha.org](mailto:amanda.feeks@dhha.org)



## Asistencia por Internet

**Academia Estadounidense de Pediatría**  
[healthychildren.org](http://healthychildren.org)

**Colorado Breastfeeding Coalition**  
[www.cobfc.org](http://www.cobfc.org)

**Encuentre una asesora de lactancia**  
[www.ilca.org](http://www.ilca.org)

**KellyMom**  
[www.kellymom.com](http://www.kellymom.com)

**Medicamentos y leche materna**  
[www.infantrisk.com](http://www.infantrisk.com)

**Office on Women's Health**  
[www.womenshealth.gov/breastfeeding](http://www.womenshealth.gov/breastfeeding)

**Apoyo a la lactancia del WIC**  
<https://wicbreastfeeding.fns.usda.gov/>