



Salud Pública del Condado de Jefferson

Guía de recursos de lactancia



grupos de lactancia gratis

Llame con anticipación para obtener la información más actualizada sobre grupos virtuales o en persona.

Arvada / Wheat Ridge

Lutheran (Intermountain Healthcare)

303-425-2286 / miércoles 9-11:30 am / viernes 2-3:30pm
sclhealth.org/classes-events/

Mothers' Milk Bank

303.869.1888 / viernes, 11am-1pm
rmchildren.org/mothers-milk-bank/baby-cafe/

Lakewood / Golden

Belmar Public Library – Baby Café en lunes 1-3pm
jeffco.us/2193/Breastfeeding

La Leche League of Lakewood

Visite lloflakewood.org para obtener más información.

Llame al 303-779-6722 con preguntas/referencias a grupos en todo el estado.

Breastfeeding USA Groups – Lakewood & Golden

Visita este enlace para encontrar un grupo cerca de ti
breastfeedingusa.org/content/breastfeeding-counselor-locations

Lakeside/Denver

Amaryllis Therapy – (pequeño costo) masaje infantil, grupos de lactancia 303-433-0852 / or visit website to pre-register amaryllistherapy.net/classes/babies/

Denver Health

Consultas gratuitas de lactancia para pacientes que dan a luz en Denver Health. Llame al 303-602-9290 para programar o visite este enlace para ver las clínicas de lactancia los martes y miércoles.

denverhealth.org/services/womens-health/maternity-pregnancy/lactation-services



recursos

Cuenta Conmigo Lactancia

Grupo para mamás y familias con bebés, en Denver, Montbello y Zoom.

Para apoyo telefónico, solicitar una visita en casa, o preguntas, llame o envíe un texto al 720-314-8120
facebook.com/cconmigolactancia

Mothers' Milk Bank

Visite rmchildren.org/mothers-milk-bank/ o llame al 303-869-1888 para obtener información sobre cómo donar o recibir leche humana de donante.

Nurse Family Partnership

Ayudar a los padres primerizos a tener éxito. Encuentre una enfermera cerca de usted
jeffco.us/2208/Nurse-Home-Visitation-Programs

Baby Café – varios grupos

Baby Café es un lugar seguro y acogedor donde los nuevos y los futuros padres pueden reunirse para apoyar unos a otros en su viaje de lactancia mientras recibe orientación y consejos gratuitos de un especialista en lactancia.

BabyCafeColorado.org

Children's Hospital Breastfeeding Management Clinic

Llame al 720-777-3605 o busque en Google Children's Hospital Breastfeeding Management Clinic para obtener información.



recursos de Internet

[Office on Women's Health](#)

[American Academy of Pediatrics](#)

[WIC Breastfeeding Support](#)

[Infant Risk Center](#)

[KellyMom](#)

[Colorado Breastfeeding Coalition](#)

[Jefferson County Public Health](#)

[4th Trimester Project](#)

orientación COVID-19 para el embarazo y la lactancia:

[Colorado Department of Public Health and Environment](#)

[Center for Disease Control and Prevention](#)



- Asistencia alimentaria para mujeres embarazadas, lactantes y posparto, y niños menores de cinco años (cualquier cuidador puede traer a su hijo).
- Comuníquese con WIC hoy para obtener más información o averiguar si es elegible: Visite jeffco.us/2173/Women-Infants-Children-WIC
- Llamar 303-271-5780
- text: localwic + tu código postal al 67076
- Además de la asistencia alimentaria, WIC ofrece apoyo para la lactancia materna a los participantes de WIC, incluido GRATIS:
 - Educación sobre lactancia
 - Consultas de lactancia
 - Bombas
 - Acceso a consejeras de lactancia

La madre consejera de WIC es una madre de WIC como usted que ha amamantado a su propio bebé y tiene capacitación adicional en lactancia.

Ubique la oficina de WIC más cercana a usted coloradowic.gov/find-wic-clinic



recursos de telefónico

Children's Hospital Free ParentSmart Healthline
Habla con una enfermera 24/7

720-777-0123 or 1-855-KID-INFO

La Leche League USA Breastfeeding Helpline

1-877-4LaLeche (1-877-452-5324)

InfantRisk Center Helpline

806-352-2519

Postpartum Support International Helpline

Call/llame 1-800-944-4773 or text 503-894-9453
(English) 971-420-0294 (Español)

¿QUÉ PROPORCIONA WIC?



Educación sobre nutrición y alimentos gratuitos saludables.



Información sobre lactancia, apoyo y remisiones



Remisiones de atención médica, cuidado de niños y otros servicios

Actualizado: enero de 2023