



Guía de recursos sobre lactancia del condado de Denver



Hospitales y grupos de apoyo

Denver Health

-[Consultas de lactancia](#) gratuitas para las pacientes que den a luz en Denver Health. Llame al 303-602-9290 para programar una consulta.

-[Clínicas de lactancia](#) en la clínica Webb, los miércoles a las 9:30 a.m., y en la clínica Westside, los martes a las 9:30 a.m.

-Se ofrecen [clases de lactancia prenatales](#), dependiendo de la programación. Regístrese con anticipación en Internet, llame al 303-602-5526 o envíe un correo electrónico a info4moms2be@dhha.org.

Lactancia en el Lutheran Medical Center

-Consultas de lactancia disponibles con cita previa; llame al 303-425-2286. Disponibles en inglés y español.

-[Grupo de apoyo a la lactancia](#) sin costo, los miércoles a las 9 a.m. y los viernes a las 2 p.m.

Lactancia en el Medical Center of Aurora

-La [clínica de lactancia gratis](#) se reúne los martes a la 1 p.m., en persona o a través de Webex. Es necesario registrarse con anticipación.

-Si necesita más ayuda con la lactancia, llame a la línea de apoyo a la lactancia al 303-873-5812.

Lactancia en el North Suburban Hospital

-Apoyo de la IBCLC para la mamá y el bebé tras el nacimiento. También se ofrece asistencia telefónica y el [grupo de apoyo para el comienzo saludable \(Healthy Beginnings Support Group\)](#). Llame al 303-457-7740.

Lactancia en Presbyterian St. Luke's

-Para recibir ayuda para la lactancia para pacientes, llame al 720-754-7338.

-[Grupo de apoyo a la lactancia](#) gratuito: se reúne los miércoles a las 10 a.m. en el Rocky Mountain Hospital for Children. Llame con antelación para asegurarse de que la clase se lleve a cabo, 720-754-7339.

Lactancia en el Rose Medical Center

-[Grupo de apoyo a la lactancia](#) gratuito para mamás que den a luz en el Rose Medical Center; clases presenciales los lunes a la 1 p.m. o virtuales los jueves a la 1 p.m.

-Línea de apoyo a la lactancia, 303-320-2001.

Departamento de Lactancia del Hospital St. Joseph

-El [grupo de apoyo a la lactancia](#) presencial reanudó sus actividades. Debe registrarse con anticipación. El grupo de apoyo virtual a la lactancia se sigue ofreciendo los martes a las 10 a.m.

-Si necesita asistencia individualizada, comuníquese con el Departamento de Lactancia por el 303-812-4642 para fijar una cita.

Swedish Medical Center

-El [grupo de apoyo a la lactancia](#) se reúne de forma presencial. Consulte el horario de las clases. Es necesario registrarse con anticipación; llame al 866-779-3347.

Hospital de la Universidad de Colorado

-UCHealth organiza [grupos semanales de apoyo a la lactancia](#) gratuitos en las instalaciones a lo largo de la cordillera Frontal.

-Consultas individuales sobre lactancia con cita previa.



Consultas de lactancia sin costo para las mamás inscritas en el [programa WIC de Denver Health](#); llame al 303-602-6434 para programar una cita.

Para [participar](#) en el programa WIC de Denver, usted debe:

- estar embarazada o amamantando (hasta un año después del nacimiento del bebé), o en etapa de posparto (hasta seis meses después del nacimiento del bebé), o ser un bebé o un(a) niño(a) de hasta 5 años de edad.
- Cumplir los requisitos de ingresos.

WIC ofrece apoyo a la lactancia, incluida educación gratuita sobre lactancia, consultas de lactancia sin costo, extractores de leche gratis y ayuda para alimentos. Para preguntar por los extractores, llame al 303-602-9444.

Puede acceder a la línea telefónica sobre lactancia y a la ayuda por mensaje de texto, a través de la orientación sobre lactancia proporcionada por otras madres del WIC. Una madre consejera del WIC es una madre como usted, que ha amamantado a su propio bebé y realizado capacitaciones sobre lactancia. Llame al 303-602-5680 para comunicarse con una madre consejera de lactancia del WIC.



Otros recursos

Baby Cafés

- JCC Denver Baby Café: Los miércoles a las 9:00 a.m. en el Jewish Community Center.
- MSU/Metro Caring Baby Café: Los viernes a las 1:00 p.m. en el Metro Caring.
- Visite babycafeusa.org para obtener más información o encontrar un baby café que le quede cerca.

Clínica de atención a la lactancia del Children's Hospital

- La [clínica](#) ofrece apoyo a las madres y bebés que tengan problemas con la lactancia. Llame al 720-777-2740 para programar una cita.

Sitio web con información sobre la COVID-19 para embarazadas y familias lactantes de Colorado

- Todas las directrices están en consonancia con las recomendaciones de los CDC, la OMS y la AAP.
- <https://covid19.colorado.gov/pregnancy-breastfeeding>.

Asociación de Enfermeros y Familias de Denver

- Ayuda a los padres primerizos a salir adelante.
- Encuentre a un(a) enfermero(a) cerca de su domicilio, www.nursefamilypartnership.org.

Banco de leche materna

- Visite este [sitio web](#) o llame al 303-869-1888 para obtener información sobre donaciones o recibir leche materna de una mamá donante. En todo Denver se ofrecen también [baby cafés](#) sin costo.



Asistencia telefónica

Línea telefónica de salud ParentSmart gratis del Children's Hospital: Hable con un(a) enfermero(a) las 24 horas del día, los 7 días de la semana
720-777-0123 o 1-855-KID-INFO

Servicio de asistencia telefónica del InfantRisk Center
806-352-2519

Línea de apoyo a la lactancia de La Leche League EE. UU.
1-877-4LaLeche (1-877-452-5324)

LatchME app



**PUBLIC HEALTH
INSTITUTE**
AT DENVER HEALTH™

Comuníquese con Mandy Feeks para obtener más información
amanda.feeks@dhha.org



Asistencia por Internet

Academia Estadounidense de Pediatría
healthychildren.org

Colorado Breastfeeding Coalition
www.cobfc.org

Encuentre una asesora de lactancia
www.ilca.org

KellyMom
www.kellymom.com

Medicamentos y leche materna
www.infantrisk.com

Office on Women's Health
www.womenshealth.gov/breastfeeding

Apoyo a la lactancia del WIC
<https://wicbreastfeeding.fns.usda.gov/>