



# Guía de recursos para la lactancia

Condados de Adams, Arapahoe y Douglas



## Grupos de lactancia gratuitos

Llame con anticipación para obtener la información más actualizada sobre grupos virtuales o presenciales.

### Condado de Adams

#### Lutheran

303-425-2229 / miércoles 9-11:30 am /  
viernes 2-3:30 pm

#### Centro Médico North Suburban

303-457-7740 / lunes, miércoles, viernes 1-2:30 pm

#### St. Anthony North

720-627-3647 / Llame para obtener información

### Condado de Arapahoe

#### UCHealth: Hospital Anschutz de la Universidad de Colorado

720-848-1741 / Llame para obtener información

#### Centro Médico de Aurora

303-873-5812 / martes 1-2:00 pm

#### Hospital Suizo (*Swedish Hospital*)

1-866-779-3347 / Llame para obtener información

### Condado de Douglas

#### Hospital Adventista de Castle Rock

720-455-0355 / Llame para obtener información

#### Hospital Adventista de Parker

303-269-4388 / lunes 10-12:00 pm / Llame el viernes anterior para reservar su lugar en el grupo.

#### Centro Médico SkyRidge

720-225-2233 / Lunes y jueves 11 am – 12 pm

### La Leche League

Visite el [sitio web](#) o llame al 303-779-6722 con preguntas y para referencias a grupos en todo el estado.



## Recursos

### Clínica de lactancia del Hospital de Niños

- La clínica proporciona apoyo para todas las madres y bebés que enfrentan desafíos relacionados con lactancia.
- Llame al 720-777-3605 o haga una búsqueda en Google con las palabras “Children’s Hospital Breastfeeding Management Clinic” para obtener más información.

### Banco de leche materna

Visite el [sitio web](#) o llame al 303-869-1888 para obtener información sobre donaciones o para recibir leche materna donada.

### Asociación Enfermera Familia

Ayuda para que los padres primerizos tengan éxito. [Encuentre una enfermera en su área.](#)

### Baby Café

¡Venga y aprenda de otras mamás y expertos que pueden responder cualquier pregunta que tenga sobre la lactancia!

Reúnase todos los jueves en persona en la oficina TCHD North Broadway de las 10:30am – 11:30 am. (La oficina de TCHD North Broadway está ubicada en 70th/Broadway - 7000 North Broadway, #400, Denver, CO 80221.)

¡No se necesita cita y puede pasar en cualquier momento durante el horario!

¡Todos son bienvenidos y cada asistente recibirá un regalo gratis!



## Apoyo en línea

[Oficina de salud para mujeres](#)

[Academia Estadounidense de Pediatría](#)

[Apoyo de lactancia del programa para mujeres, infantes y niños \(WIC, por sus siglas en inglés\)](#)

[Centro de Riesgo Infantil \(Infant Risk Center\)](#)

[KellyMom](#)

[Coalición de Lactancia de Colorado](#)

[findhelp.org](#): buscador de recursos

### Guía COVID-19 Para Mujeres Embarazadas y Lactantes:

[Departamento de Salud Pública y Medio Ambiente de Colorado](#)

[Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades](#)



Asistencia de alimentos para mujeres embarazadas, que están en el periodo de lactancia y postparto y que tienen hijos menores de cinco años (todos los cuidadores pueden traer a sus niños).

Contacte al programa WIC hoy mismo para obtener más información o saber si cumple con los requisitos:

- Visite nuestro [sitio web](#)

Además de asistencia de alimentos, el programa WIC ofrece apoyo de lactancia para sus participantes, incluyendo servicios GRATUITOS de:

- Educación sobre lactancia
- Consultas de lactancia
- Extractores de leche
- Acceso a consejeras de lactancia

Una consejera de lactancia del programa WIC es una madre que participa en el programa igual que usted que ha amamantado a su propio hijo y que tiene capacitación adicional sobre lactancia.

Localice la [oficina de WIC más cercana](#) para acceder a estos servicios.



## Apoyo telefónico

**Línea de salud gratuita de ParentSmart del hospital de niños para hablar con una enfermera 24/7**

720-777-0123 o 1-855-KID-INFO

**Línea de ayuda de lactancia de La Leche League USA**

1-877-4LaLeche (1-877-452-5324)

**Línea de ayuda de InfantRisk Center**

806-352-2519

### ¿QUÉ PROPORCIONA WIC?



Educación sobre nutrición y alimentos gratuitos saludables.



Información sobre lactancia, apoyo y remisiones



Remisiones de atención médica, cuidado de niños y otros servicios