



Boleta de Calificaciones de la Salud de Colorado



The Colorado Health Foundation™

CO

12

Juntos haremos de Colorado el estado más saludable de la nación.

12

Visión

El mensaje es claro: podemos mejorar

Pudiera parecer que Colorado ya es el estado más saludable del país. Pero las apariencias pueden engañar. Es cierto, somos el estado con menos obesidad y obtenemos, de manera consistente, un excelente desempeño en muchos de los indicadores de enfermedades crónicas, tales como el infarto, el derrame cerebral, el cáncer y la diabetes. Tenemos una reputación de vivir en una “cultura de estar en forma” y contamos con una gran cantidad de actividades al aire libre. Todo esto da la impresión de que ya somos el “estado más saludable.”

Sin embargo, los resultados de la Boleta de Calificaciones de la Salud de Colorado 2012 muestran que todavía estamos lejos de recibir las mejores calificaciones en muchos indicadores importantes de la salud y el cuidado de esta. Por ejemplo, Colorado se ubica casi al final (37° lugar) en nacimiento de bebés con bajo peso, en el lugar 30° en la inmunización infantil y entre los peores (36°) en el consumo excesivo de alcohol entre adultos. Aunque hemos logrado mejoras en proveerles cobertura de seguro médico a más niños, jóvenes y adultos en los últimos años, nuestra clasificación en esta categoría a nivel nacional continúa siendo regular.

Incluso en las áreas en las que nos estamos desempeñando bien existen tendencias que preocupan. De acuerdo con información reciente de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, el 14.2 por ciento de los niños y el 21 por ciento de los adultos en Colorado están obesos. Por ahora, Colorado es considerado el estado “más delgado”; pero en el año 1995, con estos mismos índices de obesidad hubiéramos sido el estado más obeso del país. De hecho, los datos indican que se ha producido un aumento sostenido de obesidad infantil en Colorado. Los resultados generales obtenidos en esta boleta — entre deficiente y bueno — indican que todavía hay mucho por mejorar. La buena noticia es que contamos con las bases para aspirar a un mejor desempeño.

Se requiere más tiempo y paciencia, pero estas calificaciones mejorarán si todos los involucrados — proveedores de servicios de salud, empresas, líderes de la comunidad y familias — trabajan unidos para promover comportamientos más conscientes sobre la salud, incrementar la cantidad de personas en Colorado que disponen de seguro de salud, y asegurar que más coloradenses reciban cuidados de salud coordinados y de calidad. Cuando esto suceda, Colorado avanzará.

Cómo calificamos la salud de Colorado

La edición 2012 de esta boleta marca el séptimo año de colaboración entre la Colorado Health Foundation y el Colorado Health Institute. La boleta se basa en 38 indicadores que abarcan las cinco etapas de la vida: *Comienzo Saludable*, *Niños Saludables*, *Adolescentes Saludables*, *Adultos Saludables* y *Vejez Saludable*, a través de las cuales proveemos una visión integral de la salud de los residentes de Colorado. Utilizamos el sistema de calificaciones basado en letras (A – D), asignando una letra de calificación a cada una de las cinco etapas de la vida.

El sitio web de la boleta de este año cuenta con una nueva sección: ¿Qué pasaría si fuéramos el número uno?, a través de la cual buscamos cuantificar lo que significaría para Colorado si recibiera la posición más alta en cada uno de los indicadores, con la idea de mostrar la meta y el estado ideal al que podemos aspirar.

Nueva metodología

Para esta boleta utilizamos el sistema de medición de encuestas del American Community Survey (ACS por sus siglas en inglés) en lugar del anterior, Current Population Survey (CPS), para medir los indicadores de cobertura de seguro médico y de pobreza. ACS utiliza una muestra significativamente más grande, de la que se obtienen resultados estadísticamente más confiables. Además, este cambio nos permite seguir y revisar los indicadores anualmente y por condado. Aquellos lugares señalados con asterisco indican dónde la fuente de información ha cambiado. También hemos incluido los datos de CPS bajo la página “What’s New” en el sitio web para ilustrar cómo los números de 2012 se comparan con los del año anterior.

El impacto económico

Varios estudios indican que el estado de salud físico y mental de los residentes de Colorado está directamente ligado a su salud económica. Por ejemplo, el bajo desempeño de los indicadores en la sección Niños Saludables podría impactar negativamente en la competitividad económica del estado en los próximos años. El anexo “Manteniendo un Colorado Competitivo: Un Plan para una Fuerza de Trabajo más Saludable y Productiva” (disponible solo en inglés) destaca las barreras económicas que estos indicadores representan para el estado y presenta soluciones basadas en evidencia para poder afrontarlas.

Para obtener información detallada de cada uno de los 38 indicadores de la Boleta de Calificaciones de la Salud de Colorado, por favor visite www.ColoradoHealthReportcard.org

Resultados de la Boleta de Calificaciones

CO

12

Etapa de la vida	Calificación y clasificación promedio
Comienzo Saludable	C 25.2
Niños Saludables	D+ 31.0
Adolescentes Saludables	B 14.8
Adultos Saludables	B+ 13.1
Envejecimiento Saludable	B+ 10.5

CLASIFICACIÓN

1 = Mejor

50 = Peor

ESCALA DE CALIFICACIÓN

A (1–10) Excelente

B (11–20) Satisfactorio

C (21–30) Promedio

D (31–40) Bajo

F (41–50) Insuficiente

Comienzo Saludable

CO

12

Todo niño merece un comienzo saludable. Demorar los cuidados prenatales y fumar durante el embarazo son algunos de los factores que contribuyen al nacimiento de bebés con bajo peso y a la muerte de infantes antes del primer año de vida. Durante su crecimiento, la mejor manera de proteger a los niños contra enfermedades es proveyéndoles con todas las vacunas recomendadas. El estado de Colorado se desempeña “pobrementemente” en relación con otros estados en varias áreas del “comienzo saludable”, por lo que recibe la letra C como calificación en 2012. Todos los involucrados pueden mejorar, tanto los legisladores, como los profesionales de la salud y las familias, para asegurar que nuestros niños tengan un comienzo saludable que pueda contribuir a una larga y próspera vida.

Indicador de salud	Clasificación a nivel nacional
20.7 por ciento de las mujeres embarazadas recibieron su primer cuidado prenatal después del primer trimestre o no lo recibieron	31°
91.9 por ciento de las mujeres embarazadas se abstuvieron de fumar durante los últimos tres meses de embarazo	5°
8.8 por ciento de los bebés nacieron con bajo peso (menos de 5 libras y 9 onzas o 2.26 kilogramos)	37°
La tasa de mortalidad infantil en Colorado fue de 6.2 muertes por cada mil que nacen vivos	23°
75.8 por ciento de los niños en edad preescolar recibieron todas las dosis recomendadas de las seis vacunas más importantes	30°

Clasificación promedio 25.2

Calificación promedio

C

Niños Saludables

CO

12

Son demasiado los niños que viven en la pobreza en el estado de Colorado. Y son demasiado pocos los que cuentan con seguro de salud. Más del 23 por ciento de los niños menores de 12 años en el estado vivieron en o por debajo del nivel de pobreza establecido por el gobierno federal en 2011 (el ingreso anual aproximado para una familia de cuatro miembros fue de \$22,350). Aproximadamente 9 por ciento de los niños no tuvieron ningún tipo de seguro de salud durante este periodo de tiempo. Los niños sin seguro de salud tienden a no contar con un lugar fijo de cuidado médico primario, y por consiguiente, cuentan con menos probabilidades de recibir atención médica, mental y dental de manera coordinada. Así mismo, pocos niños realizaron el suficiente ejercicio físico en el estado. Y el 14 por ciento estuvieron obesos. A diferencia de los adultos de Colorado, que tienen los índices de obesidad más bajos del país, la obesidad entre nuestros niños ubica al estado a la mitad de la clasificación nacional. Esta clasificación tan deficiente, unida a las bajas clasificaciones en otros indicadores de salud, dieron como resultado una calificación decepcionante de D+.

Para que nuestros niños estén mejor preparados ante los retos de la adolescencia y la edad adulta, es necesario asegurar que reciban, de manera coordinada, los cuidados de salud que necesitan y que realicen el ejercicio suficiente.

Indicador de salud	Clasificación a nivel nacional
8.6 por ciento de los niños no estaban cubiertos por ningún seguro de salud privado o público*	42°
23.1 por ciento de los niños vivieron en hogares con ingresos familiares por debajo del nivel de pobreza establecido por el gobierno federal*	19°
59.3 por ciento de los niños tuvieron servicio médico primario que fue accesible, continuo, integral, organizado, compasivo y centrado en la familia	30°
77.0 por ciento de los niños recibieron una o más visitas preventivas al dentista en los últimos 12 meses	38°
64.1 por ciento de los niños en edad escolar participaron en actividad física vigorosa durante al menos cuatro días a la semana	34°
14.2 por ciento de los niños estuvieron obesos	23°

Clasificación promedio 31.0

Calificación promedio

D+

*Nota: debido a los cambios de la fuente de datos, los datos para este indicador no son directamente comparables a los de la boleta de calificaciones anterior.

Adolescentes Saludables

Los años de transición de la adolescencia suponen un reto especial para establecer buenos hábitos de salud. Comparados con los de otros estados, los adolescentes de Colorado lograron muy buenas calificaciones en indicadores de salud mental y en evitar conductas sexuales de riesgo. Sin embargo, son muchos los que fuman e incurrir en consumo de alcohol excesivo. Además, el número de nacimientos de madres adolescentes, aunque más bajo que en el pasado, continúa siendo más alto que en muchos otros estados. Como trasfondo de todo esto se encuentra la misma ausencia de seguro médico de salud entre los niños: el 11 por ciento de los adolescentes no tenía seguro de salud. Afrontar estos desafíos permitirá que los adolescentes de Colorado entren en la edad adulta con hábitos saludables y con buena salud.

CO

12

Indicador de salud	Clasificación a nivel nacional
11.3 por ciento de los adolescentes no estaban cubiertos por ningún seguro de salud privado o público*	38°
15.0 por ciento de los adolescentes vivieron en hogares con ingresos familiares por debajo del nivel de pobreza establecido por el gobierno federal*	14°
91.7 por ciento de los adolescentes comieron fruta una o más veces durante la última semana	4°
53.1 por ciento de los adolescentes participaron en actividad física vigorosa durante cinco días o más en los últimos 7 días	4°
22.3 por ciento de los adolescentes consumieron consecutivamente cinco o más bebidas alcohólicas durante los últimos 30 días	30°
15.7 por ciento de los adolescentes fumaron cigarrillos en al menos una ocasión durante los últimos 30 días	20°
21.9 por ciento de los adolescentes se sintieron deprimidos o sin esperanza casi todos los días por dos semanas consecutivas durante los últimos 12 meses a tal grado que dejaron de realizar sus actividades cotidianas	4°
6.1 por ciento de los adolescentes intentaron suicidarse en una o más ocasiones durante los últimos 12 meses	7°
31.8 por ciento de los adolescentes fueron sexualmente activos durante los últimos tres meses	14°
Entre los estudiantes que tuvieron relaciones sexuales, el 70.8 por ciento reportó haber usado condón	1°
La tasa de fecundidad de las adolescentes fue de 33.4 nacimientos de madres adolescentes por cada mil adolescentes mujeres	27°
Clasificación promedio	14.8
Calificación promedio	B

*Nota: debido a los cambios de la fuente de datos, los datos para este indicador no son directamente comparables a los de la boleta de calificaciones anterior.

Adultos Saludables

En el estado de Colorado, los adultos en edad de trabajar están más saludables que sus semejantes en la mayoría de los otros estados, de acuerdo con el sistema de medición de esta boleta de calificaciones. El estado obtiene el segundo lugar en baja incidencia de hipertensión y diabetes. Los adultos de Colorado son más propensos a hacer ejercicio que los adultos en todos los demás estados. Así mismo, el estado tiene el índice más bajo de obesidad en adultos en el país. Sin embargo, Colorado se desempeña pobremente en términos de cobertura de seguro de salud: uno en cada cinco adultos en edad de trabajar no tenía seguro de salud en 2011. Además, Colorado se ubica en la segunda mitad de clasificación nacional con respecto al consumo excesivo de alcohol y a la falta de un lugar fijo de cuidado médico para adultos.

Detrás de la calificación B+ que recibe esta etapa de la vida, se esconden tendencias y disparidades preocupantes: el índice de obesidad en el estado se ha duplicado en menos de 20 años. Al mismo tiempo, las personas de bajos recursos y de minorías raciales y étnicas quedan detrás en la mayoría de los indicadores de salud. Pero lo que es de mayor preocupación es el fracaso de Colorado en el trabajo por los niños. Ello atenta contra las futuras calificaciones para adultos saludables y contra la reputación que tiene Colorado de ser un estado saludable y próspero.

Indicador de salud	Clasificación a nivel nacional
20.0 por ciento de los adultos en edad de trabajar no contaban con cobertura médica, ya fuera privada o pública*	27°
72.5 por ciento de los adultos tuvieron al menos una persona que consideraban como su médico personal o proveedor de salud	29°
19.0 por ciento de los adultos consumieron cinco o más frutas y verduras al día durante el mes anterior	12°
84.5 por ciento de los adultos participaron en alguna actividad física durante el mes anterior	1°
20.9 por ciento de los adultos estaban obesos	1°
20.0 por ciento de los adultos fumaron cigarrillos	8°
23.0 por ciento de los adultos consumieron alcohol en exceso (en una sola ocasión, los hombres tomaron cinco o más tragos y las mujeres cuatro o más) durante el mes anterior	36°
14.7 por ciento de los adultos reportó que su salud mental no estaba bien en ocho o más ocasiones durante el mes anterior	13°
4.8 por ciento de los adultos reportó haber sido diagnosticado con diabetes	2°
19.3 por ciento de los adultos reportó haber sido diagnosticado con alta presión arterial	2°

Clasificación promedio **13.1**

Calificación promedio

B+

*Nota: debido a los cambios de la fuente de datos, los datos para este indicador no son directamente comparables a los de la boleta de calificaciones anterior.

Envejecimiento Saludable

Los adultos mayores en el estado de Colorado se desempeñan relativamente bien al compararlos con sus semejantes en otros estados, de acuerdo con el sistema de medición de esta boleta de calificaciones. En sintonía con la tendencia nacional, los adultos mayores de Colorado tienen una vida larga y saludable. Los de Colorado registran los niveles más altos de actividad física en comparación con adultos mayores en otros estados. Así mismo, tienen menos probabilidades de reportar una salud física pobre que los adultos mayores en 45 estados del país. Y aunque Colorado se clasificó en el quinto lugar en la vacunación contra la influenza y la neumonía, poco más de la mitad de los ancianos en el estado están adecuadamente vacunados.

Indicador de salud	Clasificación a nivel nacional
94.0 por ciento de los adultos mayores tenían al menos una persona que consideraban como su médico personal o proveedor de salud.	34°
53.6 por ciento de los adultos mayores recibió la vacuna contra la influenza en los últimos 12 meses y fue inmunizado contra la neumonía	5°
77.6 por ciento de los adultos mayores participaron en algún tipo de actividad física durante los últimos 30 días	1°
16.9 por ciento de los adultos mayores reportó que su salud física no era buena durante al menos ocho días en el mes anterior	5°
8.0 por ciento de los adultos mayores reportó que su salud mental no era buena durante ocho o más días durante el mes anterior	12°
20.8 por ciento de los adultos mayores reportó que tuvo ocho o más días de limitada actividad física debido a una mala salud física o mental	6°

Clasificación promedio 10.5

Calificación promedio

B+

CO

12



The Colorado Health Foundation™

www.ColoradoHealthReportCard.org

501 South Cherry Street, Suite 1100 • Denver, Colorado 80246 -1325
TEL: 303.953.3600 • NÚMERO GRATUITO: 877.225.0839 • www.ColoradoHealth.org

Reconocimiento

**La Boleta de Salud de Colorado 2012
fue producida en colaboración con
el Colorado Health Institute.**

El equipo colaborador incluye a:

Emily King
Analista de Investigación

Natalie Friedman
Investigadora Especial en Interés Públicos

Rebecca Crepin
Analista Principal de Datos

Sara Schmitt
Directora de Políticas de Salud Comunitaria

**Conéctese con nosotros a través de Facebook,
síguenos en Twitter y visite el blog de la fundación.**



© 2013 The Colorado Health Foundation. All rights reserved.

La Colorado Health Foundation se enorgullece en ofrecer igualdad en las oportunidades de empleo.