



Colorado

Informe de calificación de salud



The Colorado Health Foundation™

CO

11

Juntos haremos que Colorado sea el estado más saludable de la nación.

11

Visión

La paradoja de Colorado

Si bien Colorado es comúnmente considerado el estado “más delgado” y “más activo” del país, no satisface las expectativas debido a muchas medidas sanitarias importantes.

Nuestras calificaciones de salud no han mejorado mucho desde que la Fundación de Salud de Colorado (Colorado Health Foundation) emitió su primer Informe de calificación en 2006. De 2009 a 2011, la calificación general para *Comienzos saludables* (un indicador que mide la atención prenatal para bebés y sus madres) permaneció sin cambios con una mediocre C. Durante el año pasado, la calificación del estado para *Niños saludables* pasó de una D+ inaceptablemente baja a una C- ligeramente mejor. De la misma manera, las calificaciones para los *Adolescentes saludables* y los *Adultos saludables* se estancó en B- y B respectivamente. Mientras tanto, la calificación para el *Envejecimiento saludable* (que controla la manera en que los adultos mayores de Colorado se comparan con sus pares en otros estados) se redujo de una A- en 2010 a una B en 2011. En parte, el descenso refleja el porcentaje de residentes mayores de Colorado con limitaciones mentales o físicas que les impedía participar en sus actividades habituales. Aunque la caída fue pequeña, observaremos detenidamente los indicadores de *Envejecimiento saludable* en los Informes de calificación futuros.

De la misma manera en que esperaríamos mejores calificaciones de nuestros estudiantes, los residentes de Colorado deberían esperar mejores resultados en los indicadores de salud en *todas* las etapas de la vida. Aunque las nuevas reformas políticas nacionales y locales están diseñadas para extender la cobertura y la atención de calidad para los residentes desatendidos de Colorado, el impacto colectivo requiere tiempo y paciencia. Además, se necesitará el esfuerzo continuo de los proveedores de atención de la salud, los líderes comerciales y de la comunidad, y las familias para trabajar en conjunto a fin de implementar nuevas políticas efectivas y fomentar conductas dirigidas a la salud que garanticen un futuro más saludable para Colorado.

Calificación sobre la salud de Colorado

El Informe de calificación de salud de Colorado de 2011 incluye 38 indicadores de salud que abarcan cinco etapas de la vida: *Comienzos saludables*, *Niños saludables*, *Adolescentes saludables*, *Adultos saludables* y *Envejecimiento saludable*. Junto con el Instituto de Salud de Colorado (Colorado Health Institute), hemos seleccionado estos indicadores para proporcionar un panorama completo de la salud de los residentes de Colorado.

Durante los últimos seis años, hemos monitoreado la salud de los residentes de Colorado y hemos asignado una calificación con letras a cada una de las cinco etapas de la vida. Basamos las calificaciones en la clasificación de Colorado entre los estados. El Informe de calificación se actualiza todos los años para reflejar los datos más actuales disponibles.

Enfoque en la prevención

En esta era de limitaciones presupuestarias de los sectores públicos y privados, surgen discusiones importantes sobre la reducción de los recursos dedicados a los servicios de atención de la salud. Por ejemplo, los empleadores quieren saber cómo pueden reducir las primas de seguros y aumentar la productividad manteniendo a sus empleados saludables. Los legisladores quieren cuidar a los beneficiarios de Medicaid de forma eficiente mientras trabajan para recortar los presupuestos del estado. Por su parte, las personas desean un seguro de salud asequible, gastos de bolsillo razonables y acceso a alimentos frescos y saludables y lugares para la vida activa.

A pesar de que la crisis financiera pone de relieve la necesidad de reducir costos y ahorrar dinero en los servicios de atención de la salud, también necesitamos comprender de forma clara los “ahorros netos” a partir de los esfuerzos de prevención. Es por eso que el suplemento del Informe de calificación de este año destaca las iniciativas de prevención que muestran los resultados positivos de las inversiones. Las iniciativas descritas (que incluyen visitas de enfermero/a, vacunaciones, esfuerzos para dejar de fumar y programas de bienestar en el lugar de trabajo) ya ofrecen servicios de alta calidad relacionados con la salud al tiempo que reducen la cantidad de dinero que los gobiernos estatales y locales, las empresas y las personas le dedican a la atención de la salud. El suplemento, “Prevención: fuertes inversiones en la salud de Colorado”, muestra cómo estos programas tienen un impacto en los residentes de Colorado de tal manera que se ven los resultados en las inversiones del estado.

Nuestro objetivo es que el Informe de calificación de salud de Colorado de 2011 le proporcione a los residentes de Colorado la información que necesitan acerca de los desafíos de Colorado y los éxitos en materia de salud, permitiendo que Colorado se ubique a la altura de su reputación y avance hacia el sueño de convertirse en el estado más saludable de la nación.

¿Quiere saber más?

Para obtener información detallada acerca de cada uno de los 38 indicadores del Informe de calificación, las metodologías y su suplemento, “Prevención: fuertes inversiones en la salud de Colorado”, ingrese a www.ColoradoHealthReportCard.org.

Resultados del informe de calificación

CO

11

Etapa de la vida	Calificación y clasificación promedio
Comienzos saludables	C 24.6
Niños saludables	C- 30.2
Adolescentes saludables	B- 18.2
Adultos saludables	B 15.7
Envejecimiento saludable	B 14.0

CLASIFICACIÓN

1 = Mejor

50 = Peor

ESCALA DE CALIFICACIÓN

A (1 a 10) Excelente

B (11 a 20) Bueno

C (21 a 30) Promedio

D (31 a 40) Deficiente

F (41 a 50) Inaceptable

Comienzos saludables

CO

11

Todos los niños merecen un comienzo saludable. La demora en la atención prenatal y el tabaquismo durante el embarazo se encuentran entre los factores que contribuyen al nacimiento de bebés con bajo peso y a que mueran bebés en el primer año de vida. A medida que los niños crecen, la mejor forma de protegerlos contra las enfermedades es asegurarse de que reciban todas las vacunas recomendadas durante la infancia. Colorado tiene un desempeño deficiente en comparación con otros estados en varias de estas áreas, y recibió una calificación C en 2011. Los creadores de políticas, los proveedores de atención de la salud y las familias pueden desempeñarse mejor para garantizar que nuestros niños tengan un comienzo saludable que pueda contribuir a una vida más larga y feliz.

Indicador de salud	Calificación entre estados
El 20.7% de las mujeres reciben atención prenatal inicial después del primer trimestre o no lo reciben en absoluto.	31
El 91.9% de las mujeres se abstienen de fumar durante los últimos tres meses del embarazo.	5
El 8.9% de los bebés nacen con bajo peso (menos de 5 libras, 9 onzas).	39
Tasa de mortalidad infantil (6.1 muertes infantiles por cada 1,000 nacimientos con vida).	12
El 71.3% de los niños en edad preescolar recibieron todas las dosis recomendadas de las cinco vacunas clave.	36

Clasificación promedio **24.6**

Calificación promedio

C

Niños saludables

CO

11

Una cantidad demasiado elevada de niños en Colorado vive en la pobreza y una cantidad demasiado baja tiene seguro de salud. Más del 18% de los niños de 12 años o menor edad del estado vivían en el nivel de pobreza federal o por debajo de este entre 2008 y 2010 (aproximadamente \$22,050 por familia de cuatro miembros en 2009). Aproximadamente el 9% de los niños tampoco tuvieron ninguna forma de seguro durante este período. Los niños sin seguro tienen más posibilidades de no tener un centro médico y, por lo tanto, tienen menos posibilidades de recibir atención médica, de la salud mental y dental coordinada. Muy pocos niños en Colorado hacen ejercicio suficiente, y el 14% son obesos. A diferencia de los adultos en Colorado, que tienen la menor tasa de obesidad de la nación, los niños de Colorado tienen una clasificación intermedia con respecto a la obesidad. Esta clasificación deficiente, junto con clasificaciones más bajas en muchos otros indicadores, da como resultado una calificación baja de C-.

Ofrecer un seguro a nuestros niños y asegurarnos de que tengan un centro médico y de que hagan ejercicio suficiente los preparará mejor para los desafíos de la adolescencia y la adultez.

Indicador de salud	Calificación entre estados
El 9.3% de los niños no están cubiertos por un seguro de salud privado ni público	36
El 18.3% de los niños viven en familias con ingresos inferiores al nivel de pobreza federal.	20
El 59.3% de los niños tienen un centro médico que es accesible, continuo, completo, centrado en la familia, coordinado y caritativo.	30
El 77.0% de los niños recibieron una o más visitas dentales preventivas en los últimos 12 meses	38
El 64.1% de los niños en edad escolar participaron en actividades físicas intensas durante cuatro días por semana o más.	34
El 14.2% de los niños son obesos.	23

Clasificación promedio **30.2**

Calificación promedio



Adolescentes saludables

CO

11

Los años de transición de la adolescencia representan desafíos especiales para establecer buenos hábitos de salud. En comparación con sus pares en otros estados, los adolescentes de Colorado se encuentran muy bien clasificados con respecto a la nutrición y al evitar comportamientos sexuales de riesgo.

Sin embargo, demasiados adolescentes beben y fuman en exceso, y la cantidad de madres adolescentes que dan a luz, si bien es menor que la del año pasado, aún es más alta que en la mayoría de los estados. El motivo subyacente a todo esto es la misma falta de seguro de salud entre los niños más pequeños: el 10% de los adolescentes no tienen seguro. Tratar estos problemas permitirá a los adolescentes de Colorado llegar a la adultez con buena salud y buenos hábitos de salud.

Indicador de salud	Calificación entre estados
El 10.0% de los adolescentes no están cubiertos por un seguro de salud privado ni público.	29
El 14.1% de los adolescentes viven en familias con ingresos inferiores al nivel de pobreza federal.	21
El 24.4% de los adolescentes comieron cinco o más raciones al día de frutas y/o verduras durante los últimos siete días.	1
El 47.0% de los adolescentes realizaron actividades físicas intensas en cinco días o más de los últimos siete.	10
El 25.1% de los adolescentes consumieron cinco o más bebidas alcohólicas de una sola vez, en uno o más días de los últimos 30.	37
El 17.7% de los adolescentes fumaron cigarrillos en uno o más días de los últimos 30.	20
El 25.4% de los adolescentes se sintieron tan tristes o desesperanzados casi todos los días durante dos semanas consecutivas en los últimos 12 meses que interrumpieron algunas de sus actividades habituales.	19
El 7.6% de los adolescentes intentaron suicidarse en una o más oportunidades en los últimos 12 meses.	22
El 27.4% de los adolescentes fueron sexualmente activos en los últimos tres meses.	1
Entre los estudiantes que han tenido relaciones sexuales en los últimos tres meses, el 63.2% informaron que utilizaron preservativo durante la última relación sexual.	11
Tasa de fertilidad de adolescentes (42.5 nacimientos por parte de madres adolescentes por cada 1,000 mujeres adolescentes).	29

Clasificación promedio **18.2**

Clasificación promedio

B-

Adultos saludables

CO

11

Los adultos en edad de trabajar de Colorado son más saludables que sus pares en la mayoría de los demás estados, según las mediciones de este Informe de calificación. El estado tiene la segunda preponderancia más baja para la hipertensión y la tercera preponderancia más baja para la diabetes. Los adultos de Colorado son más propensos a realizar ejercicio que los adultos en cualquier otro estado, excepto en cuatro, y Colorado tiene la tasa más baja de obesidad en adultos del país. Pero el estado tiene una deficiencia respecto de la cobertura del seguro de salud: Aproximadamente uno de cada cinco adultos en edad de trabajar no tuvo seguro de salud entre 2008 y 2010. Además, Colorado se clasifica en la mitad inferior de todos los estados con respecto a los adultos que tienen una fuente regular de atención médica y a la bebida y nutrición en exceso, lo que sugiere que se pueden realizar mejoras.

La calificación B oculta algunas tendencias y disparidades perturbadoras. La tasa de obesidad de Colorado se ha duplicado en menos de 20 años, y las personas de Colorado con ingresos bajos y las minorías raciales y étnicas están rezagadas en la mayoría de los indicadores. Más alarmante aún, la ineficacia de Colorado para lograr mejores resultados con los niños amenaza las futuras calificaciones para los adultos saludables y la capacidad de Colorado de mantener su reputación como un estado saludable y próspero.

Indicador de salud	Calificación entre estados
El 18.3% de los adultos en edad de trabajar no están cubiertos por un seguro de salud privado ni público.	24
El 78.4% de los adultos tienen una (o más) persona(s) que consideran su médico o su proveedor de atención de la salud personales.	28
El 21.6% de los adultos consumieron cinco o más raciones de frutas y/o verduras por día en la semana pasada.	28
El 83.0% de los adultos participaron en alguna actividad física en el último mes.	5
El 22.0% de los adultos son obesos.	1
El 17.3% de los adultos fuman cigarrillos actualmente.	15
El 17.7% de los adultos bebieron en exceso (los hombres consumieron cinco o más bebidas en una ocasión, las mujeres consumieron cuatro o más bebidas en una ocasión) el mes pasado.	27
El 14.8% de los adultos informaron que su salud mental no fue buena en ocho o más días del mes pasado.	24
El 4.5% de los adultos informaron que se les había diagnosticado diabetes.	3
El 17.0% de los adultos informaron que se les había diagnosticado presión arterial alta.	2

Clasificación promedio 15.7

Calificación promedio

B

Envejecimiento saludable

CO

11

Los adultos mayores de Colorado tienen relativamente un buen desempeño según las mediciones utilizadas en este Informe de calificación y en comparación con sus pares en otros estados. Siguiendo las tendencias nacionales, los adultos mayores de Colorado viven más y tienen vidas más saludables. Tienen la tasa más alta de inmunización en comparación con los adultos mayores de otros estados y son físicamente más activos que los adultos mayores en todos los otros estados, menos en tres. Aunque Colorado ocupa el primer lugar con respecto a las vacunas contra la gripe y la neumonía, menos del 60% de los adultos mayores han sido vacunados adecuadamente.

Entre 2010 y 2011, la calificación de Colorado para el *Envejecimiento saludable* se redujo de A- a B. Este cambio se debe a las pequeñas disminuciones en una serie de indicadores, y una caída más importante en la clasificación para el porcentaje de los adultos mayores que cuentan con un centro médico.

Indicador de salud	Calificación entre estados
El 94.1% de los adultos mayores tienen una (o más) persona(s) que consideran su médico o su proveedor de atención de la salud personales.	36
El 58.6% de los adultos mayores han recibido una vacuna contra la gripe durante los últimos 12 meses y se han vacunado contra la neumonía.	1
El 75.2% de los adultos mayores participaron en alguna actividad física en los últimos 30 días.	4
El 18.7% de los adultos mayores informaron que su salud física no fue buena en ocho o más días del mes pasado.	11
El 7.1% de los adultos mayores informaron que su salud mental no fue buena en ocho o más días durante el mes pasado.	9
El 22.0% de los adultos mayores informaron ocho o más días de actividad limitada en el mes pasado debido a una salud física o mental deficiente.	23
Clasificación promedio	14.0
Calificación promedio	B



The Colorado Health Foundation™

www.ColoradoHealthReportCard.org

501 South Cherry Street, Suite 1100 • Denver, Colorado 80246 -1325
TEL.: 303.953.3600 • **GRATUITO:** 877.225.0839 • www.ColoradoHealth.org

Reconocimientos

**El Informe de calificación de salud de Colorado de 2011
se produjo en asociación con el
Instituto de Salud de Colorado (Colorado Health Institute).**

Los miembros del personal que colaboraron incluyen:

Emily King
Asociada de Investigación

Westley Mori
Investigador Honorario

Amy Downs
Directora Principal de Políticas y Análisis

Rebecca Crepin
Analista Principal de Datos

Sherry Freeland Walker
Directora de Comunicaciones

**Agradecimientos especiales al
Departamento de Salud Pública y Ambiente de Colorado
(Colorado Department of Public Health and Environment)**